

TURNIERE INFO TORNEI

VOR DEM TURNIER

- Training, Training, Training
- Bitte prüfen: ist die einmalige Einverständniserklärung schon unterzeichnet und abgegeben worden?
- Wir erstellen pro Turnier eine eigene Whatsapp-Gruppe, über welche wir vor und während des Turnieres kommunizieren können.
- Überweisungsbestätigung (Einschreibgebühr und Reisekosten) bitte unbedingt rechtzeitig in die entsprechende Whatsapp-Gruppe schicken.
- Milan wird die Gewichtskategorien unserer Teilnehmer in die Whatsapp-Gruppe posten. Falls die Gewichtskategorie falsch ist, bitte innerhalb eines Tages das aktuelle Gewicht in der Gruppe posten, um zusätzliche Kosten für den Athleten zu vermeiden.
- Gewicht kontrollieren: 2 Tage, 1 Tag und 8 Stunden vor dem offiziellen Wiegen
- Man kann meist am Abend vor dem Wettkampf online nachschauen, wie die eigene Kategorie ausgelost wurde: auf www.tpss.eu (Österreich, Italien, G1 Turniere) oder www.tkdtechnology.it (Italien)

MITZUBRINGEN: DOKUMENTE UND AUSTRÜSTUNG

- Personalausweis oder Reisepass
- Helm und Zahnschutz (oder Helm mit Visier)
- genehmigte Unterarmschützer
- genehmigte Handschuhe
- genehmigter Tiefschutz
- genehmigte Schienbeinschützer
- Elektronische (!) Fußschützer
- Taekwondo-Schuhe (optional)
- Dobok und Gürtel
- Team T-Shirt, evtl. Team Trainingsanzug

MITZUBRINGEN: EMPFOHLEN

- ein kleines Handtuch
- Trinkflasche, ausreichend Getränke
- saubere Sportschuhe
- Flip-Flops (in die man mit den elektronischen Fußschützern reinpasst)
- Nagelzwickler und Nagelfeile
- weißen Tape und Bandagen
- Eisspray
- Desinfektionsmittel
- Pratzen oder andere Schlagpolster

WICHTIGE REGELN

Bei einem Wettkampf (vorzugsweise auch beim Training), trägt man keine Ringe, Ohrhinge, Armbänder, Haarclips, Piercings, Halsketten, Ketten, Brillen, Uhren oder ähnliches.

PRIMA DEL TORNEO

- *Allenamento, allenamento, allenamento*
- *Da verificare: la deroga per la responsabilità è già stata compilata e consegnata?*
- *Per ogni torneo creiamo un gruppo Whatsapp a parte, tramite quale comunicheremo prima e durante il torneo.*
- *Mandare la conferma del bonifico (iscrizione torneo e spese di viaggio) nel gruppo Whatsapp corrispondente.*
- *Milan manderà le categorie di peso dei nostri partecipanti nel gruppo Whatsapp. Se l'atleta iscritto non dovesse rientrare nel peso di categoria iscritto, è tenuto a comunicarlo entro e non oltre il giorno di comunicazione per evitare costi aggiuntivi per questo atleta.*
- *Controllare il peso: 2 giorni prima, 1 giorno prima e 8 ore prima del peso ufficiale*
- *Di solito la sera prima della gara potete trovare online il sorteggio della vostra categoria (avversario e numero del primo combattimento): su www.tpss.eu (Austria, Italia, Tornei G1) o www.tkdtechnology.it (Italia)*

DA PORTARE: DOCUMENTI E EQUIPAGGIAMENTO

- *Carta d'identità o passaporto*
- *Casco e Paradenti (oppure casco con la visiera)*
- *Parabraccia omologati*
- *Guantini omologati*
- *Conchiglia omologata*
- *Paratibia omologati*
- *Parapiedi elettronici (!)*
- *Scarpe Taekwondo (opzionali)*
- *Dobok e cintura*
- *Maglietta dell'associazione, ev. anche la tuta*

DA PORTARE: CONSIGLIATO

- *un piccolo asciugamano*
- *bottiglia d'acqua*
- *scarpe da ginnastica pulite*
- *infradito o ciabatte (da poterci stare dentro comodi con i parapiedi elettronici),*
- *tagliaunghie e limetta per le unghie,*
- *tape bianco e cerotti*
- *Ghiaccio spray*
- *disinfettante*
- *Palette e/o altri colpitori*

REGOLAMENTO IMPORTANTE

Ad una gara (ma anche in allenamento), non si indossano anelli, orecchini, braccialetti, forcine per capelli, piercing, collanine, catenine, occhiali da vista orologi o simili.

Die Nägel der Hände und Füße müssen kurz sein.

Das offizielle Wiegen für die Bestätigung der Gewichtskategorie in der man sich angemeldet hat, findet meist einen Tag vor den Wettkämpfen statt. Achtung: muss man nach dem Wiegen in eine andere Gewichtskategorie wechseln, bringt das Kosten mit sich (meist 15 bis 25 EUR).

EMPFEHLUNGEN FÜR DIE WARTEZEITEN

Die Wartezeiten bei einem Wettkampf sind unterschiedlich, nicht leicht vorhersehbar und meistens lang.

Snacks, Essen, Getränke, ein gutes Buch, MP3-Musik, Kopfhörer, Karten, Spiele oder jede andere Art von Dingen, die dem Athlet die Wartezeiten angenehmer machen und verkürzen können. Es ist aber ratsam, nicht zu viel Zeug mitzunehmen, um während der ganzen Veranstaltung nicht unnötige Dinge mit sich herumtragen zu müssen. Jeder Athlet trägt selbst die Verantwortung für seinen persönlichen Gegenstände.

HINWEISE

Das Vergessen des Materials oder Teilen davon und/oder unangemessene Verhaltensweisen von Sportlern und/oder deren Eltern/Betreuer während und außerhalb des Wettbewerbs, können zu Schwierigkeiten und unnötigen Problemen führen.

Bei den Wettkämpfen sollte der Spaß im Vordergrund stehen!

Man soll aber trotzdem nicht vergessen, dass sie zu den wichtigsten Momenten des Wachstums, der Konfrontation und der Entwicklung eines jeden Sportlers darstellen.

Eltern, die ihre Kinder bei den Turnieren begleiten, möchten wir für Ihr Engagement danken. Es ist für die Athleten jedoch wichtig, dass sie vor den Kämpfen und während der Kämpfe nicht von ihnen abgelenkt werden. Wir wissen, dass es extrem schwierig ist, aber wir bitten die Eltern sich in diesen sensiblen und wichtigen Zeitspannen zurückzuziehen, damit die Athleten sich zu 100% auf ihre Kämpfe konzentrieren können. Danke!

Der COACH/TRAINER und die ASSISTENTEN sind dazu da um jedem Athleten beizustehen, zu helfen, zu beraten, zu unterstützen und ihm zu helfen, besser zu werden, an seinen Fehlern zu arbeiten, um dann die nächsten Schritte zu planen, die während der künftigen Trainings und zu Hause von jedem von ihnen durchzuführen sind.

FAHRTSPESEN

Wir berechnen pro Fahrzeug und gefahrenen km einen Pauschalbetrag von 0,30 EUR. Wir addieren den Gesamtbetrag aller Fahrzeuge und dividieren ihn durch die Gesamtzahl der mitreisenden Personen. Falls der Verein Fahrzeuge zur Verfügung steht, müssen die entsprechenden Beträge an den Verein überwiesen werden. Bei Mitfahrgelegenheiten in privaten Fahrzeugen empfehlen wir diesen Betrag direkt als Unkostenbeitrag an den Fahrer zu übergeben.

Le unghie di mani e piedi devono essere corte.

Il peso ufficiale per la conferma della categoria di peso alla quale si è iscritto, di solito viene fatta un giorno prima della gara. Attenzione: un cambio di categoria peso porta con se dei costi (di solito dai 15 ai 25 EUR).

CONSIGLI PER I TEMPI D'ATTESA

I tempi di attesa alle gare sono variabili, non facilmente prevedibili e verosimili lunghi.

Pranzo al sacco, da bere, un buon libro, musica MP3, auricolari, carte/giochi da tavola o qualsiasi altro genere di cose può aiutare l'atleta a superare i momenti d'attesa nella maniera quanto più piacevole, comoda e più spensierata possibile. Si consiglia però di non avere troppa roba dietro, in modo tale da non dover trasportare in giro inutilmente cose non necessarie durante l'intera manifestazione. Ognuno si assume la responsabilità dei propri effetti personali.

AVVISI

Dimenticare il materiale o parti di esso e / o comportamenti inappropriati degli atleti e / o dei loro genitori / tutori durante e fuori la competizione può portare a difficoltà e problemi inutili.

Le gare sono e devono essere innanzitutto una occasione di divertimento per tutti!

Non bisogna dimenticare che esse però rientrano tra i momenti più importante di crescita, di confronto e di evoluzione dell'atleta.

Vorremmo ringraziare i genitori che accompagnano i loro figli ai tornei per il loro impegno. Tuttavia, è importante che gli atleti non siano distratti da loro prima e durante i combattimenti. Sappiamo che è estremamente difficile, ma chiediamo ai genitori di ritirarsi in questi momenti delicati e importanti in modo che gli atleti possano concentrarsi al 100% sui loro combattimenti. Grazie!

Il COACH/MAESTRO/ALLENATORE e gli ASSISTENTI sono lì per assistere, soccorrere, consigliare, correggere e migliorare ogni atleta, ricordarne gli errori per definire il lavoro che andrà effettuato durante gli allenamenti futuri e a casa per ognuno di essi.

SPESE DI VIAGGIO

Calcoliamo un importo forfettario di 0,30 EUR per veicolo e km percorso. Facciamo la somma del numero totale di veicoli e la dividiamo per il numero totale di persone che viaggiano. Se l'associazione mette a disposizione veicoli, gli importi corrispondenti devono essere versati sul conto dell'associazione. Per le corse su veicoli privati, raccomandiamo che questo importo venga consegnato direttamente al conducente come contributo spese.